

健 診 結 果 報 告 書

事業所名	564024 株式会社 ベネッセスタイルケア [入居者]				血液型	
所 属	4206 グランダ甲南山手				色 覚	
健保組合名					続 柄	
登 録 番 号			被保険者証等			
氏 名	㏑㏑㏑ マコ 福永 眞己子		性 別	女	生年月日	S10.11.05
個人コード			部屋番号 207		検体番号	2955226

生 活 状 況	健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	
	体重20歳～10kg以上↑ 喫 煙 習 慣 飲 酒 習 慣 1 日 の 飲 酒 量 食 事 習 慣 生活習慣改善意志 保健指導の受診歴					
既 往 歴	病 名					
	年 齢					
自 覚 症 状	経 過					
	血圧を下げる薬	はい				

身 体 測 定	健 診 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	
	身長 体重 BMI 標準体重	148.0 50.1	148.0 50.4	148.0 50.6	148.0 46.8	
血 圧	1 回 目	143 / 63	145 / 77	162 / 81	117 / 68	/
	2 回 目	134 / 69	144 / 86	158 / 84	/	/
検 尿	平均値					
	降圧剤服用判定	薬服用中	薬服用中	薬服用中	薬服用中	
診 察	尿 糖	(-)	(-)	(-)	(-)	
	尿 蛋 白	(-)	(-)	(-)	(-)	
メタボリック シンドローム	ウロビリ 生理中ですか？	(-)	(-)	(-)	(-)	
	判定	A	A	A	A	
心 電 図	所 見	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
	判定	A	A	A	A	
眼 底	受 診 番 号	55226 正常範囲	55328 平低T	41345 正常範囲	54239 平低T	
	判定	A	B	A	B	
眼 底	H S	H S	H S	H S	H S	
	KW	KW	KW	KW	KW	

健診機関名 医療法人厚生会 厚生会クリニック

判定医の氏名

西山 利正



【判定区分】 A：異常なし A1：正常範囲 D：治療中 B1：要生活改善 B：要観察 X：要再検 Y：要精検 C：要治療

	今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前	基 準 値	単 位
健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03			
食 後 時 間	90分	120分	180分	180分			
血 液 状 態	判定	判定	判定	判定	判定		
【肝機能】	A	A	A	A	A		
AST (GOT)	13	16	17	16		0～30	U/l
ALT (GPT)	8	11	13	14		0～30	U/l
γ-GTP	12	16	15	17		0～50	U/l
LDH (IFCC)	144	139	159	138		120～250	U/l
【HBウイルス】	A	A	A	A	A		
HBs抗原	(-)	(-)	(-)	(-)		(-)	
【脂 質】	A	A1	A1	X			
総コレステロール	181	197	225*	216		120～219	mg/dl
HDLコレステロール	47	48	49	37*		40～110	mg/dl
LDLコレステロール	100	114	133*	106		60～119	mg/dl
中性脂肪	149	183*	211*	431*		30～149	mg/dl
【糖 尿】	B	B	B	B	B		
血糖	145*	182*	160*	149*		60～99	mg/dl
HbA1c (N)	6.4*	6.4*	6.2*	6.3*		4.6～5.5	%
【腎機能】	B1	A	A	A	A		
尿素窒素	14	14	14	17		7～23	mg/dl
クレアチニン	0.68	0.68	0.66	0.67		0.00～0.70	mg/dl
eGFR	59.9*	60.0	62.2	61.4		60.0以上	ml/min/1.73m ²
【痛 風】	A	A	A	A	A		
尿酸	3.1	3.1	3.6	4.5		2.1～7.0	mg/dl
【貧 血】	C	B	A	A	A		
赤血球数	403	397	436	431		380～500	万/μl
ヘモグロビン	10.0*	11.9*	13.3	12.7		12.1～14.5	g/dl
ヘマトクリット値	33.4*	37.0	40.0	39.1		34.0～45.0	%
MCV	83	93	92	91		83～100	fl
MCH	24.8*	30.0	30.5	29.5		27.0～35.0	pg
MCHC	29.9*	32.2	33.3	32.5		31.0～36.0	g/dl
【白血球】	A	A	A	A	A		
白血球数	5700	5800	5600	6300		3500～10000	/μl
【血小板】	A	A	A	A	A		
血小板数	29.9	26.1	26.6	26.1		13～38	万/μl
【その他】	A	A	A	A	A		
総蛋白	6.8	6.9	7.3	7.0		6.5～7.9	g/dl
アルブミン	4.0	4.1	4.4	3.9		3.9～5.2	g/dl
ナトリウム	141	139	142	141		136～146	mEq/l
カリウム	4.1	3.7	3.4	4.5		3.4～5.1	mEq/l
クロール	105	103	102	105		96～108	mEq/l
CPK	62	46	66	66		40～190	U/l
HCV抗体	0.1	0.1	0.1	0.1		0.0～0.9	C.O.I
HCV抗体判定	(-)	(-)	(-)	(-)		(-)	

			今回	前回	2回前	3回前	4回前
健診日			26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	
視力	遠点5m	右					
	近点30cm	左					
	判定	定					
聴力	会話法	右					
	1000Hz	左					
	4000Hz	左					
胸部X線	フィルムNo.		1026	1027	1045	1038	
	種別		直接撮影	直接撮影	直接撮影	直接撮影	
	1.部位	見	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
胸部X線	2.部位	見					
	心臓・血管						
	判定	定	A	A	A	A	
胃部X線	フィルムNo.						
	種別						
	1.部位・所見						
胃部X線	診断						
	2.部位・所見						
	診断	定					
眼圧	判定		右左	右左	右左	右左	右左
腹部超音波	受診番号	見					
	所見						
	判定	定					
下腹部超音波							
判定							
乳房超音波							
判定							
頸動脈超音波							
判定							
肺機能							
判定							
マンモグラフィ							
判定							
細胞診	判定						
	結果						
	判定						
	結果						
総合判定			【要治療】	【要観察】	【要観察】	【要再検】	

氏名：福永 眞己子 ｶ氏名：ﾌｻｶ ｻﾁ

【今回の疾患別所見】

- ・正球性貧血です。気が付かない慢性の少量出血（痔、潰瘍、ポリープ等消化管病変や子宮筋腫）が原因かもしれません。血液疾患の可能性もあります。精査、原因に応じた治療を始めましょう。
- ・腎機能：軽度の機能低下があります。生活習慣を改善し経過観察してください。
- ・糖の代謝が少し悪いようです。定期的に検査を受けて経過をみてください。
- ・高値血圧です。高血圧症予防のため塩分摂取など今から生活習慣を見直しましょう。多くの機会を見つけて血圧を再測定しておいてください。
- ・BMIは基準範囲です。現在の体重を維持するように努めましょう。
- ・現在、HCV（C型肝炎ウイルス）に感染している可能性はほとんどありません。

* 今回の健診結果から、治療が必要な病態が見つかりました。治療には長期に亘る場合もありますので医療機関を選択し、できるだけ早急に受診し、かかりつけとなった医師の指示に従って治療を開始されることをお勧めします。治療はお薬服用だけではありません、ご自身の健康管理の意識も重要です。

業務歴：
勤務状況：平均労働時間：1週間当たりの平均稼働日数：

産業医の意見	
--------	--